

OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz

AQUA POWER FITNESS

Der natürliche Auftrieb und Widerstand des Wassers bewirken ein ganzheitliches Kraft- und Ausdauertraining.

Immer montags um 19.15 Uhr bis 20.05 Uhr
Ab 12.Sept.–31. Okt. und 28.Nov. und 5. Dez.2022

Kurskosten: Fr. 180.–
Einzellektionen: Fr. 20.–
(ohne Hallenbadeintritt)

Kursleitung: Andrea Mutschler

Aqua-Power-Instruktorin der Aquademie für Wasserfitness
mit Qualitop Krankenkassen-Anerkennung

Anmeldung bis 31. August 2022

Der Kurs findet nur bei genügend Anmeldungen statt.

abmutschler@bluewin.ch

079 602 11 88



Interessengemeinschaft Fitness Schweiz
Communauté d'intérêt Fitness Suisse
Comunità di Interesse Fitness Svizzera
Community of Interest Fitness Switzerland

