

Salate mit Brot

Gemischter Salat (Blattsalate, Kabis rot, Edamame, Cashewkerne)	CHF	7.–
Wintersalat (Blattsalate, Karotten mit Honig und Thymian mariniert)	CHF	7.–
Reissalat (roter Reis, Schwarzwurzel, Süsskartoffel, Granatapfel, Chili, Petersilie)	CHF	8.50
Dressing nach Wahl: French, Balsamico, Italienisch oder Honigsenf		

Sandwiches divers gefüllt

Laugen	CHF	5.–
Semmel	CHF	6.–
Bagel	CHF	6.50
Triangolo	CHF	6.50

Toast

Schinken-Käse	CHF	5.–
---------------	-----	-----

Suppen mit Croutons

Kabis-Randensuppe mit Preiselbeeren (vegan)	CHF	7.50
Kartoffelsuppe mit Rollgerste und Fleisch	CHF	7.50
Wochensuppe	CHF	7.50

Pasta

Spaghetti, Penne oder glutenfreie Pasta mit				
– Tomatensauce	Kinderportion	CHF	7.50	CHF 14.50
– Schinkenrahmsauce	Kinderportion	CHF	8.50	CHF 16.50
– Salsa Bolognese	Kinderportion	CHF	8.50	CHF 16.50
– Federkohl-Pesto (vegan)	Kinderportion	CHF	8.50	CHF 16.50
– Wochensauce	Kinderportion	CHF	8.50	CHF 16.50

Hauptgerichte

Vegan-Burger mit Pommes				CHF 19.50
Burger (Rind) mit Pommes	kleine Portion	CHF	11.50	CHF 19.50
Lachs-Burger mit Pommes				CHF 19.50
Burger glutenfrei (mit Fleisch oder Lachs) und saisonalem Salat		CHF		22.50
Falafel-Pita (vegan)		CHF		15.50
Poulet-Pita		CHF		15.50
Marokkanischer Gemüse-Eintopf mit Wildreis (vegan)		CHF		18.50
Marokkanischer Eintopf mit Poulet, Gemüse und Wildreis		CHF		18.50
Plant Based Nuggets mit Pommes	kleine Portion	CHF	9.80	CHF 15.50
Chicken Nuggets mit Pommes	kleine Portion	CHF	12.50	CHF 20.50
Fischstäbchen mit Pommes	kleine Portion	CHF	9.80	CHF 15.50
Portion Pommes	kleine Portion	CHF	5.–	CHF 7.50
Nachos mit Hummus		CHF		7.50
Hot Dog		CHF		5.–
1 Wienerli mit Pommes		CHF		5.90
2 Wienerli mit Brot		CHF		5.90
2 Wienerli mit Pommes		CHF		7.90

Jeden Mittwoch

Polenta mit Spiegeleier (vegetarisch)	CHF	8.–
---------------------------------------	-----	-----

Frühstück

Diverse Gipfel	CHF	1.50
Gefüllte Gipfel	CHF	2.50
Süsser Couscous mit Granatapfel	CHF	6.–
Birchermüsli	CHF	6.–
Lassi (Joghurt, Milch, Puderzucker mit Früchte oder Gewürzen)	CHF	6.–
Powermüsli (Haferflocken, Chia Samen, Mandelmilch/Sojamilch, saisonalem Kompott)	CHF	6.50
Rührei mit Roggenbrot (vegan)	CHF	7.–
Rührei mit Toast	CHF	8.50
Rührei mit Speck und Toast	CHF	11.50
Spiegelei mit Toast	CHF	8.50
Spiegelei mit Speck und Toast	CHF	11.50

Wir verwenden ausschliesslich Milchprodukte und Eier aus der Schweiz.

Frühstücks-Special

Eierspeise mit Speck, Toast, 2dl Fruchtsaft oder Kaffee	CHF	14.50
Eierspeise mit Speck, Toast, Frühstücksbecher, 2dl Fruchtsaft oder Kaffee	CHF	17.50

Sweets

Kleine Patisserie	ab CHF	2.50
Donut	CHF	3.50
Saisonale Kuchen	ab CHF	3.50

Glacé

Diverse Glacé-Sorten	ab CHF	2.50
----------------------	--------	------

Getränke

Kaffee / Tee

Café crème / Espresso	CHF	3.20
Espresso doppio	CHF	3.50
Cappuccino / Latte Macchiato / Milchkaffee	CHF	4.20
Schokolade / Ovomaltine	CHF	3.50
Tee Glattfelder	CHF	4.–
Babycino	CHF	1.50
Heisse / kalte Milch	CHF	2.80

Softdrinks / Mineral Offenausschank (nur Bistroseite)

Coca-Cola, Fanta, Sprite, Fusetea, Valser	3 dl	CHF 3.– / 4 dl	CHF 4.–
Sirup	Glas/Karaffe		CHF 1.50/5.–
Quellwasser	Glas/Karaffe		CHF 0.–

Flaschen (PET)

Valser prickelnd, Valser still	PET	5 dl	CHF 4.–
Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, Sprite, Shorley, Rivella rot	PET	5 dl	CHF 4.50
Focuswater und Bio Schorle - diverse Sorten	PET	5 dl	CHF 5.50
Alpenkräuter Bio Eistee	PET	5 dl	CHF 5.50

Bier

Calanda Edelbräu	5,2 %	33 cl	CHF 4.50
Calanda Radler	2 %	33 cl	CHF 4.50
Calanda 0.0%	(alkoholfrei)	33 cl	CHF 4.50
Erdinger Weissbier	5,3 %	33 cl	CHF 5.50
Erdinger alkoholfrei		33 cl	CHF 5.50

Wein

Rot: Falco Rosso, Toscana, Merlot / Sangiovese	1 dl	CHF 6.– / 7,5 dl	CHF 39.–
--	------	------------------	----------

Weiss: Orvieto classico DOC Bigi, Umbria, 5 Traubensorten	1 dl	CHF 6.– / 7,5 dl	CHF 39.–
---	------	------------------	----------

Schaumwein: Charme Delea Ticino	1 dl	CHF 7.– / 7,5 dl	CHF 45.–
--	------	------------------	----------

Apéro hot and cold

Gespritzter Weisswein (süss oder sauer)		CHF	6.–
Aperol Spritz (Aperol, Prosecco, Soda)		CHF	10.–
Sanbittèr Rosso	(alkoholfrei) 1 dl	CHF	4.–
Crodino Bitter	(alkoholfrei) 1 dl	CHF	4.–
Schweppes Tonic Hibiscus	(alkoholfrei) 2 dl	CHF	5.–
Waldbier Punsch		CHF	3.50
Hausgemachter Apfel-Ingwerpunsch	mit/ohne Alkohol	CHF	6.–/5.–

Herkunftsdeklaration / Allergene

Fleisch	Rindfleisch	Schweiz, Österreich
	Truten	Deutschland
	Geflügel (Chicken Nuggets)	Schweiz
	Pouletbrust	Schweiz

Wir verwenden ausschliesslich Pouletfleisch aus der Schweiz.

Wurstwaren und Aufschnitt

Wienerli (vom Schwein)	Schweiz
Salami (vom Schwein)	Schweiz
Kochschinken (vom Schwein)	Schweiz
Rohschinken (vom Schwein)	Italien
Lyoner (vom Schwein)	Schweiz
Coppa (vom Schwein)	Italien
Bauchspeck (vom Schwein)	Schweiz
Fleischkäse (vom Schwein/Rind)	Schweiz

Fisch

Alaska Seelachs (Fischstäbchen), Wildfang	Nordost- Nordwestpazifik
Lachs, Wildfang	Nordost-Nordwestpazifik
Thunfisch, Wildfang	Indischer Ozean

Allergene

Wir geben Ihnen gerne Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten. Bitte wenden Sie sich an unsere Mitarbeiter.

Auf unserem ausliegenden Wochenmenü finden Sie die Herkunftsdeklaration der Tagesteller.

Deutsch



OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz