

## Salate

mit Brot	
Gemischter Salat (Blattsalate, Karotten, Tomaten, Sellerie)	CHF 6.–
Quinoasalat (Topinambur, Brombeere, Koriander, Chili)	CHF 8.50
Fitnesssalat (Poulet mit Knoblauch-Zitrone, eingelegte Zucchini und Aubergine)	CHF 8.50
Dressing nach Wahl: French, Balsamico, Italienisch oder Honigsenf	

## Sandwiches

divers gefüllt	
Laugen	CHF 5.–
Semmel	CHF 6.–
Bagel	CHF 6.50
Triangolo	CHF 6.50

## Toast

Schinken-Käse	CHF 5.–
---------------	---------

## Suppen

mit Croutons	
Süsskartoffel-Linsensuppe mit Kurkuma (vegan)	CHF 7.50
Wochensuppe	CHF 7.50

## Pasta

Spaghetti, Penne oder glutenfreie Pasta mit	
– Tomatensauce	Kinderportion CHF 7.50 CHF 14.50
– Schinkenrahmsauce	Kinderportion CHF 8.50 CHF 16.50
– Salsa Bolognese	Kinderportion CHF 8.50 CHF 16.50
– Linsenragout pikant (vegan)	Kinderportion CHF 8.50 CHF 16.50
– Wochensauce	Kinderportion CHF 8.50 CHF 16.50

## Hauptgerichte

Burger mit Pommes	kleine Portion CHF 11.50 CHF 18.50
Vegan-Burger mit Pommes	CHF 18.50
Caesar-Pita	CHF 15.50
Falafel-Pita (vegan)	CHF 15.50
Knuspriges Zanderfilet auf saisonalem Salat, Avocado-Apfeldressing und hausgemachter Remoulade	CHF 19.50
Vegi-Köfte auf saisonalem Salat, Avocado-Apfeldressing und hausgemachtem Hummus	CHF 18.50
Chicken Nuggets mit Pommes	kleine Portion CHF 9.80 CHF 15.50
Plant Based Nuggets mit Pommes	kleine Portion CHF 9.80 CHF 15.50
Fischstäbchen mit Pommes	kleine Portion CHF 9.80 CHF 15.50
Portion Pommes	kleine Portion CHF 5.– CHF 7.50
Nachos mit Hummus	CHF 7.50
Hot Dog	CHF 5.–
1 Wienerli mit Pommes	CHF 5.90
2 Wienerli mit Brot	CHF 5.90
2 Wienerli mit Pommes	CHF 7.90

## Jeden Mittwoch

Focaccia mit Tomaten-Mozzarella	CHF 8.–
---------------------------------	---------

## Frühstück

Diverse Gipfel	CHF 1.50
Gefüllte Gipfel	CHF 2.50
Birchermüsli	CHF 6.–
Saisonaler Fruchtbecher	CHF 6.–
Griessbrei mit saisonalem Kompott	CHF 6.–
Powermüsli (Haferflocken, Chia Samen, Mandelmilch/Sojamilch, Brombeeren)	CHF 6.50
Rührei mit Toast	CHF 7.–
Rührei mit Speck und Toast	CHF 9.50
Spiegelei mit Toast	CHF 7.–
Spiegelei mit Speck und Toast	CHF 9.50

## Frühstücks-Special

Eierspeise mit Speck, Toast, 2dl Fruchtsaft oder Kaffee	CHF 11.50
Eierspeise mit Speck, Toast, Frühstücksbecher, 2dl Fruchtsaft oder Kaffee	CHF 14.50

## Sweets

Kleine Patisserie	ab CHF 2.50
Donut	CHF 3.50
Muffin	CHF 5.–
Saisonale Kuchen	ab CHF 3.50

## Glacé

Diverse Glacé-Sorten	ab CHF 2.50
----------------------	-------------

## Getränke

### Kaffee / Tee

Café crème / Espresso	CHF	3.20
Espresso doppio	CHF	3.50
Cappuccino / Latte Macchiato / Milchkaffee	CHF	4.20
Schokolade / Ovomaltine	CHF	3.50
Waldbeer Punsch	CHF	3.50
Tee Glattfelder	CHF	4.–
Babycino	CHF	1.50
Heisse / kalte Milch	CHF	2.80

### Softdrinks / Mineral Offenausschank (nur Bistroseite)

Coca-Cola, Fanta, Sprite,	3 dl	CHF 3.– / 4 dl	CHF 4.–
Fusetea, Valser	Glas/Karaffe	CHF 1.50/5.–	
Sirup	Glas/Karaffe	CHF 1.– / 5.–	
Quellwasser			

### Flaschen (PET)

Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, Sprite	PET 4,5 dl	CHF 4.50
Fusetea, Shorley, Rivella rot,	PET 5 dl	CHF 4.50
Valser prickelnd, Valser still		
Chaya, Liim's und	PET 5 dl	CHF 5.50
Focuswater – diverse Sorten		

### Bier

Calanda Edelbräu	5,2 %	33 cl	CHF 4.50
Calanda Radler	2 %	33 cl	CHF 4.50
Calanda 0.0% (alkoholfrei)		33 cl	CHF 4.50
Erdinger Weissbier	5,3 %	33 cl	CHF 5.50
Erdinger alkoholfrei		33 cl	CHF 5.50

### Wein

**Rot:** Falco Rosso, Toscana, Merlot / Sangiovese 1 dl CHF 6.– / 7,5 dl CHF 39.–

**Weiss:** Orvieto classico DOC Bigi, Umbria, 5 Traubensorten 1 dl CHF 6.– / 7,5 dl CHF 39.–

**Schaumwein:** Charme Delea Ticino 1 dl CHF 7.– / 7,5 dl CHF 45.–

## OVAVERVA Apéro

Gespritzter Weisswein (süss oder sauer)	CHF	6.–
Aperol Spritz (Aperol, Prosecco, Soda)	CHF	10.–
Campari-Soda/Orange (Campari mit Soda oder Orangensaft)	CHF	8.–
Campari-Holunder Spritz (Campari, Holunderblütensirup, Soda)	CHF	10.–
Hibiscus-Gin (Gin mit Tonic Hibiscus)	CHF	10.–
Sanbittè Rosso (alkoholfrei)	1 dl	CHF 4.–
Crodino Bitter (alkoholfrei)	1 dl	CHF 4.–
Schweppes Tonic Hibiscus (alkoholfrei)	2 dl	CHF 5.–

## Herkunftsdeklaration / Allergene

<b>Fleisch</b>	Rindfleisch	Schweiz, Österreich
	Truten	Deutschland
	Geflügel (Chicken Nuggets)	Brasilien <sup>1</sup>
	Pouletbrust	Schweiz, Polen oder Brasilien <sup>1</sup>

### Wurstwaren und Aufschnitt

Wienerli (vom Schwein)	Schweiz
Salami (vom Schwein)	Schweiz
Kochschinken (vom Schwein)	Schweiz
Rohschinken (vom Schwein)	Italien
Lyoner (vom Schwein)	Schweiz
Coppa (vom Schwein)	Italien
Bauchspeck (vom Schwein)	Schweiz
Fleischkäse (vom Schwein/Rind)	Schweiz

<b>Fisch</b>	Alaska Seelachs (Fischstäbchen), Wildfang	Nordwestpazifik
	Thunfisch, Wildfang	Indischer Ozean
	Zanderfilet, Wildfang	Europa

<sup>1</sup> Kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika, erzeugt worden sein.

### Allergene

Wir geben Ihnen gerne Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten. Bitte wenden Sie sich an unsere Mitarbeiter.

Auf unserem ausliegenden Wochenmenü finden Sie die Herkunftsdeklaration der Tagesteller.

## Deutsch



BISTRO

OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz