

Insalate con pane

Insalata mista (insalata verde, carote, pomodori, sedano) CHF 6.–

Insalata di quinoa (topinambur, more, coriandolo e peperoncino) CHF 8.50

Insalata fitness (pollo con aglio e limone, zucchine e melanzane in salamoia) CHF 8.50

Salsa a scelta:
balsamico, francese, italiana o senape al miele

Panini imbottiti

Laugen CHF 5.–

Semmel CHF 6.–

Bagel CHF 6.50

Triangolo CHF 6.50

Toast

Prosciutto cotto e formaggio CHF 5.–

Zuppe con crostini

Zuppa di lenticchie e patate dolci con curcuma CHF 7.50

Zuppa della settimana CHF 7.50

Pasta

Spaghetti, penne o pasta senza glutine con

– sugo al pomodoro Porzione baby CHF 7.50 CHF 14.50

– panna e prosciutto Porzione baby CHF 8.50 CHF 16.50

– Ragù alla bolognese Porzione baby CHF 8.50 CHF 16.50

– Ragù di lenticchie piccante (vegano) Porzione baby CHF 8.50 CHF 16.50

– Sugo della settimana Porzione baby CHF 8.50 CHF 16.50

Piatti principali

Hamburger con patatine fritte porz. piccola CHF 11.50 CHF 18.50

Burger a base vegetale con patatine fritte CHF 18.50

Caesar Pita CHF 15.50

Pita von falafel (vegano) CHF 15.50

Filetto di luccioperca in croccante panatura su insalata di stagione, dressing di mela e avocado e remoulade fatta in casa CHF 19.50

Kofte vegetariani su insalata di stagione, dressing di mela e avocado e hummus fatto in casa CHF 18.50

Chicken Nuggets con patatine fritte porz. piccola CHF 9.80 CHF 15.50

Nuggets a base vegetale con patatine fritte porz. piccola CHF 9.80 CHF 15.50

Bastoncini di pesce con patatine fritte porz. piccola CHF 9.80 CHF 15.50

Porzione patatine fritte porz. piccola CHF 5.– CHF 7.50

Nachos con hummus CHF 7.50

Hot Dog CHF 5.–

1 Wienerli con patatine fritte CHF 5.90

2 Wienerli con pane CHF 5.90

2 Wienerli con patatine fritte CHF 7.90

Ogni mercoledì:

Focaccia con pomodoro e mozzarella CHF 8.–

Colazione

Cornetti vari CHF 1.50

Cornetti ripieni CHF 2.50

Birchermüsli CHF 6.–

Frutta di stagione CHF 6.–

Semolino con composta stagionale CHF 6.–

“Powermüsli” (fiocchi d’avena, semi di chia, latte di mandorla/latte di soia, more) CHF 6.50

Uova strapazzate con pane tostato CHF 7.–

Uova strapazzate con pancetta e pane tostato CHF 9.50

Uova al tegamino con pane tostato CHF 7.–

Uova al tegamino con pancetta e pane tostato CHF 9.50

Colazione Special

Piatto di uova, pancetta, pane tostato, 2 dl di succo di frutta o caffè CHF 11.50

Piatto di uova, pancetta, pane tostato, bicchierino „colazione“ a strati, 2 dl di succo di frutta o caffè CHF 14.50

Dolci

Piccola pasticceria da CHF 2.50

Donut CHF 3.50

Muffin CHF 5.–

Torta del giorno da CHF 3.50

Gelati

Gusti vari da CHF 2.50

Bevande

Caffé / Tè

Caffé crème / Espresso	CHF	3.20
Espresso doppio	CHF	3.50
Cappuccino / Latte macchiato / Caffelatte	CHF	4.20
Cioccolata / Ovomaltina	CHF	3.50
Punch frutti di bosco	CHF	3.50
Tè Glattfelder	CHF	4.–
Babycino	CHF	1.50
Latte caldo / freddo	CHF	2.80

Bibite / Acque alla spina (solo nel bistro)

Coca-Cola, Fanta, Sprite, Fusetea, Valser	3 dl	CHF 3.– / 4 dl	CHF 4.–
Sciropo		bicchiere/caraffa	CHF 1.50/5.–
Acqua di sorgente		bicchiere/caraffa	CHF 1.– /5.–

Bottiglie (PET)

Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, Sprite	PET 4,5 dl	CHF 4.50
Fusetea, Shorley, Rivella Rossa, Valser frizzante, Valser naturale	PET 5 dl	CHF 4.50
Chaya, Liim's e Focuswater in diversi gusti	PET 5 dl	CHF 5.50

Birre

Calanda Edelbräu	5,2 %	33 cl	CHF 4.50
Calanda Radler	2 %	33 cl	CHF 4.50
Calanda 0.0% (senza alcool)		33 cl	CHF 4.50
Erdinger Weissbier	5,3 %	33 cl	CHF 5.50
Erdinger senza alcool		33 cl	CHF 5.50

Vini

Rossi: Falco Rosso, Toscana, Merlot / Sangiovese	1 dl	CHF 6.– / 7,5 dl	CHF 39.–
--	------	------------------	----------

Bianchi: Orvieto classico DOC Bigi, Umbria, 5 vitigni	1 dl	CHF 6.– / 7,5 dl	CHF 39.–
---	------	------------------	----------

Frizzante: Charme Delea Ticino	1 dl	CHF 7.– / 7,5 dl	CHF 45.–
---------------------------------------	------	------------------	----------

OVAVERVA Apéro

Vino bianco spruzzato (dolce o secco)	CHF	6.–
Aperol Spritz (Aperol, prosecco, soda)	CHF	10.–
Campari Soda/Orange (Campari con soda o succo d'arancia)	CHF	8.–
Spritz con Campari e sambuco (Campari, sciroppo ai fiori di sambuco, soda)	CHF	10.–
Hibiscus Gin (gin con Tonica Hibiscus)	CHF	10.–
Sanbittèr Rosso (senza alcool)	1 dl	CHF 4.–
Crodino Bitter (senza alcool)	1 dl	CHF 4.–
Schweppes Tonica Hibiscus (analcolica)	2 dl	CHF 5.–

Dichiarazione d'origine / Allergeni

Carne	Carne bovina	Svizzera, Austria
	Tacchino	Germania
	Pollame (Chicken Nuggets)	Brasile ¹
	Petto di pollo	Svizzera, Polonia o Brasile ¹

Insaccati e affettati	Wienerli (suino)	Svizzera
	Salame (suino)	Svizzera
	Prosciutto cotto (suino)	Svizzera
	Prosciutto crudo (suino)	Italia
	Lyoner (suino)	Svizzera
	Coppa (suino)	Italia
	Pancetta (suino)	Svizzera
	"Fleischkäse" (maiale/manzo)	Svizzera

Pesce	Merluzzo nero dell'Alaska (bastoncini di pesce), pesce selvatico	Pacifico nordoccidentale
	Tonno, pesce selvatico	Oceano Indiano
	Filetto di luccio-perca, pesce selvatico	Europa

¹ Può essere stato prodotto con sostanze non ormonali, come gli antibiotici, per aumentare le prestazioni degli animali.

Allergeni

Per informazione circa la presenza di eventuali allergeni nei singoli alimenti rivolgetevi al nostro personale.

Sul menu della settimana esposto trovate la dichiarazione d'origine dei piatti del giorno.

05/2022

Italiano



OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz